



# DAR A LUZ EN IMED VALENCIA

## CANASTILLA ¿QUÉ HAY QUE LLEVAR AL HOSPITAL?

### PARA EL RECIÉN NACIDO

- ▶ Body de algodón (3)
- ▶ Pijamas (3)
- ▶ 1 muda completa (para el alta)
- ▶ Arrullo
- ▶ Pañales y toallitas
- ▶ Lima de cristal

Para el momento del parto, no es necesario preparar una bolsita con ropa para el bebé, en el hospital recomendamos hacer piel con piel (en paritorio le pondremos un pañal y un gorro).

### PARA LA MADRE

- ▶ Camisón abierto por delante. (Durante el trabajo de parto se puede usar la propia ropa o el camisón del hospital)
- ▶ Ropa interior (opcional desechable)
- ▶ Sujetadores de lactancia (si desea lactancia materna)
- ▶ Bata. (Opcional)
- ▶ Zapatillas
- ▶ Calcetines
- ▶ Neceser con productos de higiene. (cepillo dientes, pasta, peine...)
- ▶ Gomas del pelo para el parto
- ▶ Botella de agua para el paritorio
- ▶ Secador
- ▶ Cargador del móvil

Si deseas, puedes traer 'eso' que te ayuda a sentirte cómoda, por ejemplo la música que te relaja. Y por último, no olvides traer mucha ilusión para vivir uno de los momentos más importantes de tu vida.