DEFORMIDADES CRANEALES

HOJA INFORMATIVA PARA PADRES Y FAMILIARES

Durante las primeras seis semanas de vida, los niños pueden tener una forma anómala de la cabeza debido a su paso por el canal del parto. Pasado este tiempo la cabeza suele recuperar un aspecto normal.

En el recién nacido y los lactantes los huesos del cráneo están unidos por las **suturas**. Las suturas están formadas por un tejido elástico que permite al cráneo crecer a medida que el cerebro crece durante los primeros meses de vida.

Las deformidades craneales más frecuentes son las llamadas posturales. En estas deformidades, las suturas están abiertas permitiendo que el cerebro crezca sin que la deformación le produzca ningún daño.

Las causas de estos cambios en la forma de la cabeza del niño son debidas a presiones ejercidas sobre los huesos del cráneo durante el embarazo y en otras ocasiones a partos difíciles, tortícolis o en la mayoría de las veces a dormir habitualmente sobre el mismo lado.

Es en estas ocasiones cuando una parte de la cabeza comienza a aplanarse. La parte que con más frecuencia se ve afectada es la parte posterior de la cabeza del niño (región occipital) y puede aplanarse bien en un lado o en los dos. Esta deformación puede también acompañarse de un adelantamiento del pabellón auricular del mismo lado, así como también de la frente e incluso de la mejilla.

¿QUÉ HACER PARA EVITARLAS?

Cambios posturales en la cuna.

¿Y PARA MEJORARLAS?

Se recomienda realizar una serie de sencillas medidas que en la gran mayoría de los casos van a ser efectivas, no obstante en casos de dudas, consulte siempre con su pediatra.

- Poner juguetes en el lado contrario al “plano” para que gire la cabeza.
- Colocar la cuna de tal forma que al niño se le estimule y hable desde el lado contrario al aplanado.
- Levantar el colchón poniendo una toalla o sábana hecha un rollo entre el propio colchón y el somier para inclinarlo.
- Permitir que el niño juegue sobre su “barriguita” durante los 3-4 meses primeros, siempre en presencia de los padres para fortalecer los músculos cervicales.

  En casos de dudas, consulte siempre con su pediatra.

CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO
PARA EVITAR LAS DEFORMIDADES CRANEALES

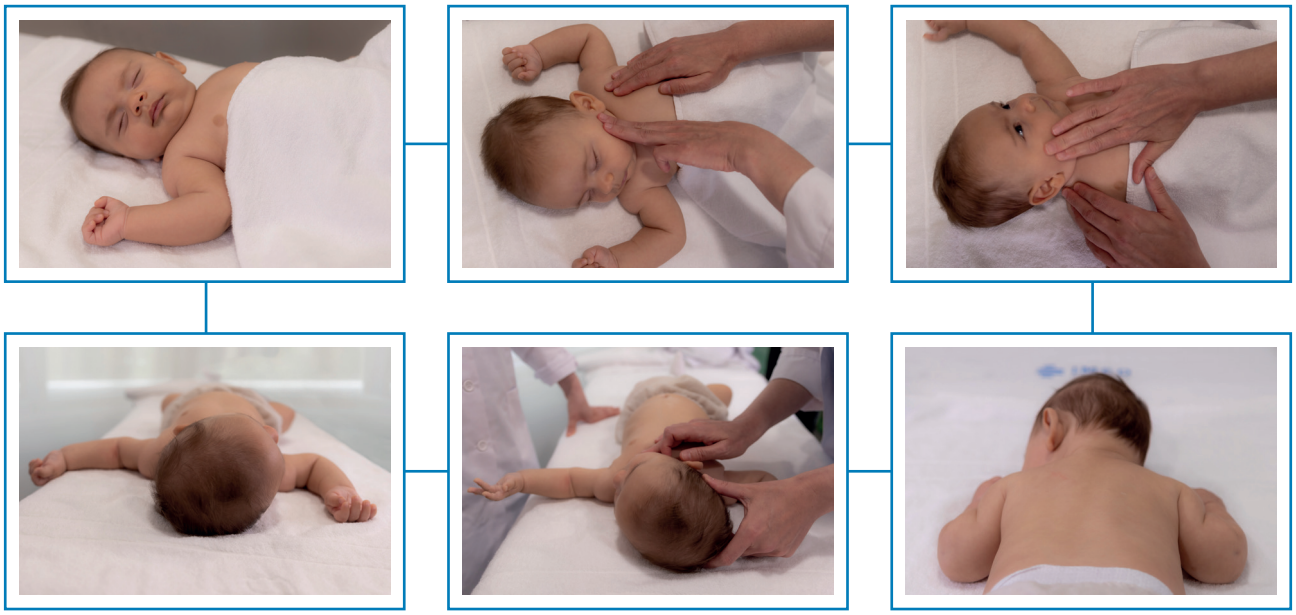
Para que la forma del cráneo sea normal debemos realizar cambios en la posición de la cabeza durante los cuatro primeros meses de vida.

Pero si se produce una deformación postural el niño deberá dormir inclinado sobre el lado contrario. Para ello se pondrá un rodete entre el colchón y el somier de la cuna.

Si existe una contractura cervical será necesaria la realización diaria de los siguientes ejercicios:

1. Rotación de la cabeza durante unos segundos a cada lado.
2. Movimientos suaves de inclinación lateral.

También se pondrá al niño "boca abajo" para fortalecer la musculatura cervical. Siempre en presencia de los padres durante unos minutos.



Dra. Alba Gabaldón Albero
Neuropediatría del servicio de pediatría de IMED Valencia