



## EL PROCESO DE DENTICIÓN

Hay bebés que a los 3 meses de vida experimentan la salida del primer diente, pero normalmente es entre los 4 y los 7 meses cuando aparecen los primeros, los dos frontales inferiores.

Algunas veces, la salida de los primeros dientes puede ocasionar malestar al bebé: llora, está irritable, babea en exceso e, incluso, se dan algunos casos en los que aparece febrícula (37°).

Para minimizar estas molestias son de gran utilidad los **"mordedores"**. Algunos contienen líquido para ser enfriados y paliar los síntomas molestos. Será el pediatra quien pautе medicamentos en el caso de que las molestias dentales dificulten o alteren la vida normal del bebé.

La fiebre, la diarrea y la congestión nasal que muchos padres y madres asocian a la salida de un diente no suelen estar relacionados con este pro-

ceso. Estos síntomas se deben generalmente a que los bebés se llevan objetos a la boca para aliviar las molestias que sienten y entran en contacto con gérmenes.

Entre los **seis meses y el año**, por regla general, el niño o niña cuenta con los **8 incisivos frontales**, a los que seguirán los cuatro primeros molares en los meses sucesivos.

Aunque cada niño o niña evoluciona de forma individual y diferente, la dentición suele aparecer de la siguiente manera:

- ▶ **Dientes incisivos inferiores:** entre los 5 y los 12 meses.
- ▶ **Dientes incisivos superiores:** entre los 7 y los 10 meses.
- ▶ **Dientes laterales superiores e inferiores:** entre los 9 y los 12 meses.
- ▶ **Primeros molares superiores e inferiores:** entre los 12 y los 18 meses.

La mayoría de los niños y niñas tienen los **20 dientes de leche** en torno a los **3 años**.

En casos muy excepcionales, algunos bebés nacen con 1 o 2 dientes o les salen antes de los tres primeros meses de vida. Esto no debe preocupar si no les causa problemas en su vida cotidiana, por ejemplo, en la alimentación.

Puede ocurrir lo contrario, es decir, que los dientes aparezcan de manera tardía, en torno al primer año de vida o después.



Los dientes pueden **aparecer de uno en uno o varios al mismo tiempo**. Si alguno crece torcido, tampoco debemos preocuparnos porque suele enderezarse solo.

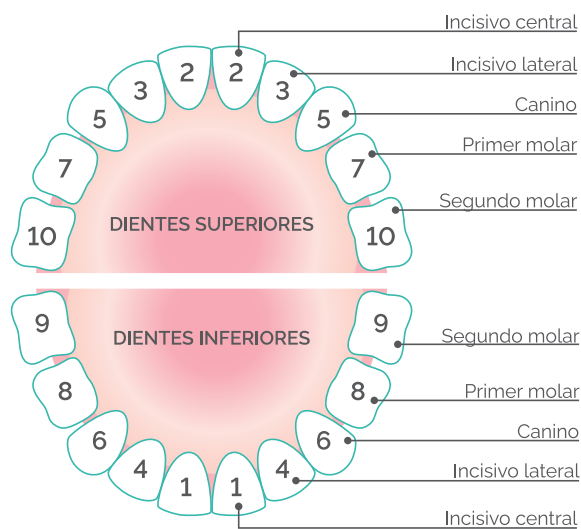
Tan pronto como surjan los dientes, es necesario crear en los pequeños la **rutina de una limpieza regular**.

Dos veces al día frotar las encías con mucha suavidad con un cepillo blando para dientes, al principio solo con agua.

Esto ayuda a controlar las bacterias que se van depositando en la boca y reduce la irritación de las encías en la dentición.

Es importante acostumbrar al niño o la niña a la sensación de tener los dientes limpios y la boca sana.

En casa, debemos retirar el chupete poco a poco para facilitar el normal crecimiento de los dientes. Los niños que están todo el día con el dedo en la boca o con el chupete puesto tienen más posibilidades de padecer malformaciones en la dentición y en otros órganos encargados de la producción del habla (paladar, encías).



**MAPA DENTAL DE LOS DIENTES SUPERIORES E INFERIORES**