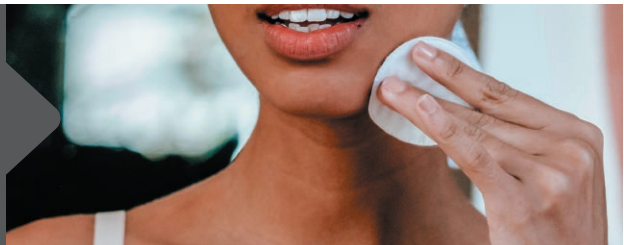


RECOMENDACIONES IMED MURCIA RADIOTERAPIA PARA MAMÁS

Si tiene cualquier duda o nota diferencias significantes durante la realización de las sesiones, no dude en comentarlo con su enfermera y el resto de los profesionales del centro.

1

Venir a las sesiones con la piel más **limpia** y **seca** posible.



2

Hidratación corporal 2-3 veces al día SIEMPRE después de las sesiones/ tratamiento. Proteger el área tratada del sol todo lo posible, sobre todo en verano.



3

Ducha diaria con **agua templada y jabón neutro**. Evitar **esponjas**; mejor frótese con sus propias manos. NO depilarse axilas ni zona irradiada.



4

Cuide su alimentación lo máximo posible, evitando los alimentos con alto contenido en grasas.



5

Aumente la **ingesta de agua** a 1'5 – 2 litros diarios. .



6

Es importante **mantener su peso habitual** durante las sesiones, ya que el tratamiento, las dosis recibidas y las sesiones pautadas se establecen de manera individual para usted y ciertas variaciones de peso pueden implicar cambios en el tratamiento.



7

Realice toda la **actividad física** que pueda dentro de sus posibilidades, aunque sea ligera, para no experimentar grandes cambios en su forma de vida. Puede que note fatiga durante el tratamiento.



8

Puede que la zona tratada **note molestias, se ponga roja o pique**. No se asuste, suele ser normal. Coméntelo con la enfermera, ya que puede ser recomendable aplicar paños con manzanilla para aliviar esos síntomas.



9

Usar **ropa cómoda**, de algodón preferentemente para evitar roces. Si usa sujetador, que no tengan aros ni adornos, y usarlo el menor tiempo posible.



10

Se recomienda **no abusar del consumo de tabaco y alcohol**.

