

# VITA

Medicina Reproductiva



Una nueva

**ilusión**

**GUÍA DE PACIENTE**

# Información para nuestros pacientes

---

Juntos vamos a realizar un tratamiento de *Reproducción Asistida*. El objetivo final es un embarazo saludable. Ese es el objetivo de todo el *equipo*. Con la intención de aclarar al máximo las dudas que pueden surgir en este tiempo, los profesionales de VITA hemos redactado esta guía para que te ayude en este proceso.

Tradicionalmente, el tratamiento más habitual ha sido un ciclo de Fecundación in Vitro (FIV) o de Inseminación Artificial (IA). A medida que ha pasado el tiempo, la donación de Ovocitos, la Embrioadopción, la Transferencia de Embriones Congelados, el Método ROPA y la Preservación de la Fertilidad han incrementado las soluciones que ofrece una Unidad de Reproducción.

Muchos de estos tratamientos son similares en las medicación que precisan pero con pequeñas modificaciones, tanto en dosis como en la manera de utilizarlas, cuándo empezar y cuándo finalizar.

Somos conscientes que la información que ofrecemos a la hora de explicar un tratamiento puede ser muy densa y confusa. Por ello vamos a enumerar una serie de situaciones y actuaciones que podemos encontrarnos desde antes de empezar hasta una vez acabado el tratamiento y que se deben tener en cuenta para comprender mejor qué es lo que estamos realizando y por qué.

# Integración hospitalaria

---

VITA está integrada en una gran estructura hospitalaria que nos ofrece una serie de ventajas únicas. Esas ventajas requieren una adaptación en otro tipo de aspectos que nos diferencian de otros centros privados y que debe conocer ya que en el proceso de su tratamiento es posible que le ayude a comprender muchas de las indicaciones que le vamos a dar.

- El laboratorio de analíticas centraliza todas las pruebas solicitadas por múltiples servicios y especialidades. El sistema informático publica en la aplicación muchos de los resultados de las pruebas, pero otras se restringen al personal autorizado. Siendo paciente de VITA se gestionarán las peticiones de una manera diferente a otros servicios para que nuestro personal pueda informarle directamente de los resultados.
- El estudio preanestésico se realiza de manera similar al de otras intervenciones. Coordinaremos de la manera más ágil sus citas en las agendas de los anesestesiólogos para que le cause las menores molestias y dedique el menor tiempo posible para ello.
- El quirófano de IMED cuenta con profesionales especializados en intervenciones quirúrgicas y procedimientos como los que vamos a realizar en VITA. Con la discreción y privacidad que se requiere en estos casos, estarán informados de que usted es paciente de VITA y siempre habrá un miembro de la unidad acompañándole en cada procedimiento.
- Otras especialidades que habitualmente necesitamos para completar estudios o tratamientos adicionales utilizan el sistema integral de gestión de pacientes de IMED (Endocrinología, Hematología, Digestivo, Urología, etc). En caso necesario facilitaremos las citas oportunas para que le sea lo más sencillo y ágil la consulta con estos especialistas. Esta es una de las grandes ventajas que ofrecemos a nuestros pacientes: tener todos los servicios integrados en un mismo espacio.

# Medicación

---

- Indicaremos la medicación principal para el tratamiento y las que son adyuvantes (acompañantes) como los polivitamínicos, probióticos, tratamientos empíricos, etc. En el cuadernillo del ciclo o en las tablas que proporcionaremos se detallará cada una de ellas.
- Hay que conocer la medicación importante y la que es "acompañante". Es importante llevar consigo el cuadernillo y tablas siempre que se acuda a la consulta. Como no queremos que sobre medicación, ofrecemos las recetas y planificación a medida que se va avanzando en el tratamiento. Es importante revisar y comunicar con antelación si se prevee que se va a necesitar más medicación antes de la siguiente visita para proporcionar las recetas necesarias.
- Existe una gran variedad de polivitamínicos en el mercado. En la mayoría de los casos se puede utilizar cualquiera de ellos. Intentamos ofrecer el que más se ajusta al perfil clínico del paciente. Si en la farmacia proponen cambiarlo por uno similar, debemos explicar que el que le hemos prescrito es el que hemos decidido de forma individualizada.
- Los probióticos parece que pueden ayudar a la implantación embrionaria y también los hay de muchos tipos. Hemos protocolizado algunos para tratar de optimizar los resultados.

Por todo ello, ponemos el interés en la medicación fundamental y no se insiste tanto sobre el resto de tratamientos de manera repetida para no sobrecargar de información al paciente.

Hay que tener en cuenta que a medida que se desarrolla un ciclo de tratamiento y realizan controles, podemos cambiar el plan inicial para ajustarlo a la evolución en ese momento en particular. Para ello hacemos los controles y estamos a disposición para aclarar cualquier duda.

# Documentación

---

- Antes de iniciar cualquier tratamiento de Reproducción Asistida es necesario firmar los consentimientos informados de la técnica que se va a realizar. Es importante firmarlos por ambos miembros de la pareja (si es el caso) con fecha previa al inicio del ciclo y entregarlos al personal de VITA para depositarlos en el historial antes de iniciar el tratamiento.
- Entregamos un documento informativo respecto a estudios genéticos de enfermedades recesivas de las que ustedes pueden ser portadores y por tanto, transmitirlos a su descendencia. En la mayoría de los casos es una mera recomendación a realizar, pero en el caso de no hacer el estudio, es necesario firmar una revocación y adjuntarla al historial con el resto de documentación.
- Hojas de medicación, cuadernillo del ciclo, etc., también son documentos que ofrecemos y que sirven para aclarar en todo momento el plan de tratamiento, medicaciones, fechas, etc. y es necesario y recomendable que siempre se lleven a las citas con el equipo de VITA.

# Analíticas

---

Hay varios momentos en los que podemos realizar analíticas de sangre para decidir cómo proseguir el ciclo o los planes preparativos para un ciclo. Debemos ser conscientes de que esas analíticas y resultados podrían modificar los planes iniciales para tener mejores resultados.

- Antes de iniciar los tratamientos le solicitaremos las analíticas necesarias. Algunas son imprescindibles y según el caso le indicaremos cuál realizar (serologías, cariotipos, niveles de vitamina D, función tiroidea, coagulación).
- En los ciclos de FIV, se estudiarán los niveles de progesterona cercanos a la transferencia embrionaria. Esto lo hacemos para conocer si el endometrio es óptimo para transferir los embriones en fresco o nos beneficiaríamos de vitrificarlos y transferirlos en una preparación endometrial posterior, tras una menstruación.
- En los casos de donación de ovocitos o transferencia de embriones congelados, se realizará una analítica de progesterona para determinar si es necesario añadir y suplementar con más progesterona los días siguientes a la transferencia embrionaria.
- Si durante su tratamiento existe algún tipo de alerta sanitaria, su médico le indicará el protocolo a seguir, así como qué tests debe realizarse y cuándo debe hacerlo. El tipo y la frecuencia de estos tests variarán de acuerdo a la situación de la alerta y a las indicaciones del ministerio de sanidad.

## Vías de **comunicación**

---

Tradicionalmente el **teléfono y las citas presenciales** han sido la manera de comunicarnos con las pacientes. Hoy en día, el **e-mail y el whatsapp** agilizan mucho la comunicación, pero también hay que ser consciente de sus limitaciones.

Durante los días **festivos, fines de semana o fuera de horario de atención en clínica** se ha establecido una franja horaria en la cual se revisarán los mensajes recibidos y **dar respuesta** en caso de que sea necesario para el óptimo Desarrollo del tratamiento. Las consultas que puedan ser resueltas en la siguiente jornada laborable se trasladarán a la agenda correspondiente. Pensamos que esa es la mejor manera de no sobrecargar los canales de información y que podamos dar el mejor servicio incluso fuera del horario de atención en clínica.

En casos no demorables o urgentes no dude que el equipo de VITA Medicina Reproductiva y de todo IMED Hospitales estará a su disposición para resolver cualquier incidencia.



### **Hospital IMED Levante**

C/ Doctor Ramón y Cajal, 7. 03503  
BENIDORM

---

### **Hospital IMED Elche**

C/ Max Planck, 3. Elche Parque  
Empresarial. 03203 Torrellano - ELCHE

---

### **Policlínica IMED Gandía**

Carrer Ciutat de Barcelona, 29  
46702 Gandia - VALENCIA

---

### **Policlínica IMED Alcoy**

Polígono Industrial Cotes Baixes Carrer B, 1  
03804 Alcoi - ALICANTE

VITA 966 87 87 82

[info@vitafertilidad.com](mailto:info@vitafertilidad.com)

[www.vitafertilidad.com](http://www.vitafertilidad.com)