

## PREPARACIÓN para colonoscopia con cita Citrafleet®

Para que el examen al que va a someterse se realice en las condiciones adecuadas, el intestino debe estar completamente limpio. Para ello, debe seguir cuidadosamente las siguientes indicaciones:

La preparación comienza 3 DÍAS antes de su prueba con una dieta de preparación para la colonoscopia:

### DÍA 1 y 2 (DIETA RESTRINGIDA)

El DÍA 1 y el DÍA 2 seguirá una DIETA RESTRINGIDA POBRE EN RESIDUOS:

- Desayuno: Infusiones de tila, hierbas o té. Galletas o biscotes o pan blanco **NO integrales**.
- Comida y cena: Caldos de carne. Carne magra, cocida o a la plancha (vaca, ternera, pollo, conejo). Jamón cocido. Pescado blanco hervido o asado (merluza, lubina, lenguado, bacalao, besugo, rodaballo, dorada). Arroz blanco, huevo cocido. Pan blanco, biscotes, galletas secas no integrales. Queso fresco de Burgos, yogurt desnatado.
- **NO comer frutas o legumbres (extremadamente importante).**

#### PUUEE TOMAR



Leche y yogur natural desnatados



Pan blanco o tostado



Arroz y pastas no integrales



Café, té e infusiones ligeras



Caldos sin verduras



Mantequilla en poca cantidad



Galletas no integrales



Carnes y pescados blancos



Patatas en puré o cocidas sin la piel



Quesos frescos y quesos duros

#### NO PUEDE TOMAR



Frutas, verduras y legumbres



Productos integrales



Carnes grasas, embutidos



Frutos secos



Pescados azules

### DÍA 3 (DIETA LÍQUIDA)

El DÍA 3, que es el día anterior a su cita, seguirá una DIETA LÍQUIDA EXCLUSIVAMENTE A BASE DE LÍQUIDOS CLAROS: agua, caldo, infusiones, té, manzanilla, tila y/o café sin leche. **iNO BEBER LECHE!**



Agua, zumo y refrescos



Café sin leche, té e infusiones ligeras



Caldos sin verduras

## PREPARACIÓN para colonoscopia con cita Citrafleet®

### DÍA 4 (CITA)

5 HORAS ANTES DE SU CITA guardará AYUNO ABSOLUTO, beber nada, ni siquiera agua

• *SI SU CITA ES POR LA MAÑANA (Entre las 8:00 h y las 10:00 h):*

A las 21:00 h del día antes de la exploración beber el primer sobre de Citrafleet®, seguido de un vaso de agua clara cada 15-20 minutos hasta beber al menos 1,5 litros.

A las 22:00 h del día antes de la exploración beber el segundo sobre de Citrafleet®, seguido de un vaso de agua clara cada 15-20 minutos hasta beber al menos 1,5 litros.

• *SI SU CITA ES AL FINAL DE LA MAÑANA (Entre las 11:00 h y las 14:00 h):*

A las 21:00 h del día antes de la exploración beber el primer sobre de Citrafleet®, seguido de un vaso de agua clara cada 15-20 minutos hasta beber al menos 1,5 litros.

A las 5:00 h del mismodía de la exploración beber el segundo sobre de Citrafleet®, seguido de un vaso de agua clara cada 15-20 minutos hasta beber al menos 1,5 litros. ATENCIÓN: EL ÚLTIMO VASO 7:00 AM

• *SI SU CITA ES POR LA TARDE (Entre las 15:00 h y las 20:00 h):*

A las 5:00 h del día de la exploración beber el primer sobre de Citrafleet®, seguido de un vaso de agua clara cada 15-20 minutos hasta beber al menos 1,5 litros.

A las 9:00 h del mismo día de la exploración beber el segundo sobre de Citrafleet®, seguido de un vaso de agua clara cada 15-20 minutos hasta beber al menos 1,5 litros. ATENCIÓN: EL ÚLTIMO VASO AL MENOS 4 HORAS ANTES DE LA CITA.

### MEDICACIÓN

- Suspender Aspirina u otros **inhibidores de la agregación plaquetaria** como Adiro®, Iscover®, Disgren®, Tiklid®, Plavix® entre **3 y 8 días** antes del examen – consulte con su médico si tiene dudas al respecto.
- En caso de tomar Sintrom® u otro **anticoagulante** (Xarelto®, Pradaxa®...) debe consultar con su médico para valorar su suspensión o sustitución.
- En caso de padecer **patología cardíaca**. Traiga el electrocardiograma, ecocardiograma y las indicaciones de su cardiólogo. AVISAR SI SE REQUIERE PROFILAXIS ANTIBIÓTICA.
- **Hierro oral**, suspender **7 días** antes de la colonoscopia.
- NO es necesario suspender otros medicamentos – tomar hasta 12 horas antes de la prueba.

## PREPARACIÓN para colonoscopia con cita Citrafleet®

### IMPORTANTE:

- No beba alcohol, leche, o nada de color rojo o morado (por ejemplo, zumo de frutos rojos) u otras bebidas que contengan pulpa.
- No coma mientras toma Citrafleet® y hasta después del procedimiento clínico.
- No podrá conducir el día de la colonoscopia ni manejar maquinaria peligrosa.
- **TRAER LOS CONSENTIMIENTOS DE COLONOSCOPIA Y SEDACIÓN FIRMADOS.**
- Acuda acompañado a la exploración con alguien que pueda conducir o auxiliarle en su regreso a casa.
- Existe la posibilidad de que, en caso de realizar intervenciones terapéuticas, como extracción de pólipos, sea necesario que cancele sus compromisos el día siguiente, o podría necesitar quedarse en vigilancia durante 24 horas (esta situación es raramente necesaria).