

NORMAS DE RECOGIDA DE ORINA PARA CULTIVOS

► Instrucciones para el paciente:

- En el Módulo de Extracciones del Hospital Imed le entregarán un frasco estéril para la recogida de la muestra.

► Preparación del paciente:

- DIETAS: no hay ningún tipo de prohibición o precaución sobre los alimentos tomados.
- MEDICAMENTOS: no es necesario eliminar ningún medicamento que tome habitual o esporádicamente, aunque sería conveniente informar si toma algún antibiótico.

► Protocolo para la toma de muestra:

- Para la correcta toma de las muestras es **INDISPENSABLE** que realice las siguientes prácticas de higiene personal:
 - Primero es necesario realizar una limpieza previa de los genitales utilizando agua y jabón, siguiendo la dirección de arriba a abajo.
 - En el caso de hombres, debe retirar el prepucio para realizar dicha limpieza y en el caso de mujeres debe separar los labios vaginales mayores y menores para realizar la misma operación.
 - En ambos casos, la limpieza de los genitales también se puede realizar con las toallitas higiénicas comerciales diseñadas para este uso.

► Antes de tomar su muestra:

- Realizar la limpieza previa de los genitales
- Abrir la bolsa que contiene el recipiente estéril.
- Desenroscar el tapón de dicho recipiente, dejando la tapadera boca arriba en una superficie limpia.
- Iniciar la micción y desechar el primer chorro de orina.
- Orinar directamente en el recipiente estéril.
- Una vez recolectada la cantidad suficiente de orina (más de las $\frac{3}{4}$ partes del volumen total del recipiente), retirarlo y proceder a cerrarlo herméticamente.

► Importante:

- Si espera entregar la muestra de orina pasadas más de 2 horas desde la toma, mantenga el recipiente refrigerado a 4°C.
- Entregar la muestra en la Sala de Extracciones del Hospital Imed con la petición del médico solicitante, en día laborable de lunes a viernes.

RECUERDE QUE LA MEJOR MUESTRA PARA LA DETECCIÓN DE INFECCIONES URINARIAS ES LA PRIMERA OBTENIDA POR LA MAÑANA