NORMAS DE RECOGIDA PARA DETERMINACIÓN DE SANGRE OCULTA EN HECES (SOH)

Instrucción para el paciente:

- Puede mantener el frasco a temperatura ambiente o en la nevera antes de la recogida de muestra.

Preparación del paciente:

- DIETAS: no hay ningún tipo de prohibición o precaución sobre los alimentos tomados.
- MEDICAMENTOS: no es necesario eliminar ningún medicamento que tome habitual o esporádicamente, aunque sería conveniente informar si toma algún antibiótico.

Protocolo para la toma de muestra:

Durante los 3 días previos a la recogida de las heces debe suprimirse:

- Productos opacos utilizados para los exámenes radiológicos (papillas radiológicas de bario) administrados por vía oral o mediante enemas.
- Sustancias grasas, sobre todo los aceites laxantes y/ó supositorios.

No es necesario realizar ninguna dieta especial los días previos.

No recoger la muestra si tiene el flujo menstrual, hemorroides sangrantes, sangre en orina.