

## ENDOSCOPIAS | RECOMENDACIONES DE AYUNO PREOPERATORIO

Tenga en cuenta las siguientes recomendaciones sobre el ayuno que debe seguir antes de acudir a realizarse una endoscopia:

- **2 horas antes:** Líquidos claros (infusiones, zumos colados sin pulpa), caramelos y chicles.
- **4 horas antes:** Leche materna.
- **6 horas antes:** Leche de vaca, fórmula láctea infantil, comida ligera (pan o tostada o galleta o infusiones con o sin leche descremada o zumos con pulpa, gelatina, jalea...).
- **8 horas antes:** Comida sólida completa.

Aplicable a todas las edades.

No aplicable en paciente embarazada.

Sobre los líquidos claros

Son aquellos que no contienen proteínas ni grasas como el agua, las infusiones (té, café, mate) y zumos colados sin pulpa y sin leche.

El vaciado de líquidos claros es pasivo, no necesita de la motilidad gástrica y se completa en menos de 60 minutos.

Los líquidos claros tienen un efecto de lavado y arrastre del contenido gástrico (ácido clorhídrico y saliva) hacia el duodeno, disminuyendo su volumen y acidez.