

NORMAS DE RECOGIDA DEL ÁCIDO HIDROXIINDOLACÉTICO EN ORINA DE 24 H.

► Recogida orina 24 horas:

- En la sala de Extracciones del hospital le entregarán un bote de orina de 24 horas que deberá mantener fuera del alcance de los niños y conservarlo en nevera a 2-8°C, antes y después de la recogida de muestra.
- Este bote contiene 25 ml de ácido acético (por ello es imprescindible que no se vuelque).

► Instrucciones para el paciente:

Durante los 2 días previos a la recogida de la orina, realizar una dieta exenta de:

- Aguacates, berenjenas, dátiles, tomates, ciruelas rojas, kiwi, melón, tomate, naranjas, piña, plátanos, pomelo, nueces, queso, caramelos, chocolate.
- Té, café, vino tinto y bebidas espumosas o efervescentes.
- Medicamentos tipo Litio, IMAO, Metil-dopa, Morfina, Reserpina, ya que pueden aumentar las concentraciones de serotonina sérica y urinaria, del ácido 5HIAA urinario y del 5-Hidroxitriptófano sérico y urinario.

► Recomendaciones:

- No abrir el recipiente hasta el día en que vaya a recoger la orina.
- En el segundo día de la dieta ya puede comenzar a recoger la orina.
- Al levantarse por la mañana (a la misma hora que vaya a levantarse el día siguiente), orinará en el WC, y a partir de ese momento empezará la recogida.
- Durante todo el día orinará en un recipiente limpio y seco e irá vertiendo la orina en el recipiente que le entregaron en el laboratorio. Nunca se debe orinar directamente en el frasco con ácido.
- Guardar el bote, durante las 24 horas que dure la recogida en la nevera.
- Al día siguiente, al levantarse a la misma hora que el día anterior orinará en el recipiente y echará también la orina en el bote, para así completar las 24 horas.

► Importante:

- Debe anotar la medicación que esté tomando: _____
- Entregar el bote de orina 24 horas la sala de extracciones del Hospital Imed con la petición del médico solicitante, en día laborable de lunes a viernes.