

PRUEBA DE TOLERANCIA A LA GLUCOSA (S.O.G 100 GRAMOS)

► Muestra:

- Suero.

► ¿Cómo ha de prepararse el paciente?

Los tres días anteriores a la prueba tendrá una dieta libre, no restringida, y rica en hidratos de carbono, por ejemplo: pan, pasta, patatas (más de 150 g/día).

La prueba se realizará después de un periodo de ayuno de 10 a 12 horas.

► ¿Cómo se realizará la prueba?

- Deberá estar en reposo y abstenerse de fumar y comer durante la prueba.
- Se le hará una extracción venosa basal para la determinación rápida de glucosa en tira reactiva a través del glucómetro en la sala de extracción con el objetivo de conocer su glucemia antes de proceder a suministrarte el preparado oral de glucosa.
- Si los resultados obtenidos son adecuados, se le administrarán 100 g de glucosa en un preparado líquido que debe ingerir en unos 5 minutos, al final de los cuales empieza a contar el tiempo para realizar la siguiente extracción que será a los 60, 120 y 180 minutos.